

**ПРИНЯТО:**

Решением педагогического совета  
 Протокол №3 от 31.08.18г

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ ЦРР  
 «Детский сад №160 «Крепыш»  
 № 102 от 31.08.2018

С.Н.Круглова

**Режим дня в холодный период**

режимные моменты	первая младшая группа	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (возможно проведение на улице)	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.10-8.35	8.20-8.35	8.30-8.45	8.40-8.55
игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.00	9.50-11.50	10.00-12.00	10.35-12.35	11.05-12.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.15	11.50-12.00	12.00 – 12.10	12.35-12.45	12.45-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00	12.00 - 12.15	12.10-12.25	12.45-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Занятия, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.55	15.45-16.55	15.50-17.05	16.00-17.10	16.00-17.15
Возвращение с прогулки	16.55-17.10	16.55-17.10	17.05-17.20	17.10-17.25	17.15-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25	17.10-17.25	17.20-17.35	17.25-17.40	17.30-17.45
Игры, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00

**ПРИНЯТО:**

Решением педагогического совета  
 Протокол №3 от 31.08.18г

**Режим дня в теплый период**

режимные моменты	первая младшая группа	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.40-8.55	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.50	8.45-9.50	8.45-9.50	8.55-9.50	8.55-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Образовательная деятельность на прогулке	10.10-10.20	10.10-10.25	10.10-10.30	10.10-10.35	10.10-10.40
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	10.20-11.20	10.25-11.30	10.30-11.50	10.35-12.00	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40	11.30-12.00	11.50 – 12.00	12.00-12.20	12.30-13.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.40	12.00-12.40	12.20-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.40	15.35-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры и труд детей на участке)	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.40-17.10	15.40-17.20
Возвращение с прогулки	16.55-17.10	17.00-17.10	17.00-17.15	17.10-17.20	17.20-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25	17.10-17.35	17.15-17.35	17.20-17.45	17.25-17.45
Игры, уход домой	17.25-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00