

**Аннотация**  
**к рабочей программе**  
**инструктора по физической культуре**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**центр развития ребенка - «Детский сад № 160»**  
по образовательной области «Физическое развитие»  
направление «Физическая культура»  
(возрастные группы от 2 до 7 лет)

Рабочая программа инструктора по физической культуре муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - «Детский сад № 160» по образовательной области «Физическое развитие» (возрастные группы от 2 до 7 лет) (далее – Программа) спроектирована на основе Образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - «Детский сад № 160».

Содержание рабочей программы инструктора по физической культуре составлено на основе образовательной программы дошкольного образования «Развитие» НОУ «Учебный центр им. Л.А. Венгера «Развитие» (для детей 3-7 лет) и на основе основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой (для детей 2-3 лет).

Приоритетным направлением деятельности является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- приобщение детей к здоровому образу жизни.

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации - на русском языке.

Цели программы:

- Содействие приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- Развитие двигательных качеств и способностей детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;
- Создание условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнение основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладение подвижными играми с правилами;
- Развитие интереса к спорту, расширение представлений детей о некоторых видах спорта.
- Способствование становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Задачи:

1. Охранять и укреплять здоровье детей.
2. Формировать у детей жизненно необходимые двигательные навыки в соответствии с индивидуальными способностями.
3. Создавать условия для реализации двигательной активности.
4. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.
5. Обеспечить физическое и психическое благополучие.

Программа предусматривает включение воспитанников в процессы ознакомления с региональными особенностями Алтайского края.

Основными участниками реализации Программы являются: дети 2-7 лет, родители (законные представители), педагоги.